



Zukunftsrat **Hamburg**



natürlich gesund
werden für alle e.V.

Ganzheitsmedizin als Schlüssel zur Nachhaltigkeit im Gesundheitswesen? Ursachenbehandlung statt Symptomtherapie!

**Vortragsveranstaltung mit Diskussion mit der Buchautorin und Ganzheitsärztin
Dr. med. Sonja Reitz**

**Mittwoch, 03. Februar 2016, 18.00 bis 20.30 Uhr im
Rudolf-Steiner-Haus, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg**

Nachhaltigkeit wird oft vor allem mit Ökologie in Verbindung gebracht. Aber Nachhaltigkeit bezieht sich auf alle Bereiche mit begrenzten Ressourcen. Und stellt damit auch Fragen nach sozialer Gerechtigkeit, Teilhabe und Chancengleichheit – und betrifft damit auch das Gesundheitswesen.

Immer mehr Menschen werden immer früher chronisch krank. Die Kosten für unnötige Operationen und immer teurere Medikamente und längere Arbeitsunfähigkeitszeiten sprengen den Rahmen der Sozialsysteme und der Lohnnebenkosten. Private Haushalte, Arbeitnehmer und vor allem chronisch und psychisch Kranke sind die am stärksten benachteiligten Gruppen. Milliardendefizite bei den Kassen und Beitragserhöhungen trotz Vollbeschäftigung sollten eigentlich Warnsignale sein, aber die Ursachen dafür scheinen auch die Medien kaum zu interessieren. Immer neue Diskussionen über eine neue Umverteilung der Gelder (anstatt Kostenvermeidung) sind jedoch nur symptomatische Therapien des Gesundheitswesens. Umverteilung beseitigt nicht die Ursachen, die zu immer weiteren Kostensteigerungen und auch zu immer mehr Erkrankungen führen, die mitnichten nur auf eine älter werdende Gesellschaft zurückzuführen ist.

In dem Mangel an Ursachenorientierung, nicht nur bei der Behandlung der Kostenexplosionen und Missstände, sondern auch in Forschung, Diagnose und Behandlung von Krankheiten, sieht die Referentin DIE ganz zentrale Fehlsteuerung im Gesundheitssystem.

Wie wichtig auch ganzheitliche Methoden sind, um Verbesserungen und Kosteneinsparungen zu erreichen, wird klar, wenn die erfahrene Ärztin, Naturwissenschaftlerin und Buchautorin interessante neue Studienergebnisse referiert und über eindrucksvolle Fälle berichtet. Neben einer klaren Analyse der Fehlentwicklungen und Missstände gibt sie an dem Abend auch Hinweise auf konkrete und nachhaltige Lösungsmöglichkeiten für Effizienzverbesserung, mehr Patientenorientierung, mehr Patientenschutz sowie mehr Gesundheit in der Bevölkerung bei sinkenden Kosten. Scharfe Wissenschaftskritik wird dabei nicht fehlen!

„Es ist Zeit für einen Paradigmenwechsel, denn immer mehr von dem Gleichen, was nicht funktioniert im Gesundheitswesen und bei Erkrankungen, wird nichts nützen, wenn die Ursachen nicht systematisch gesucht und beseitigt werden“.

Dr. med. Sonja Reitz ist mehrfache Buchautorin, Fachärztin für Allgemeinärztin und psychotherapeutische Medizin, Dozentin, wiss. Beirätin, Ausbildungsleiterin und Gesundheits-expertin für Ganzheitsmedizin. Sie setzt sich seit Jahrzehnten für Verbesserungen in der medizinischen Versorgung, in Lehre und Forschung sowie für Patientenrechte, Therapiefreiheit und Wahlfreiheit für Patienten ein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihr Zukunftsrat Hamburg

**Im Anschluss an die Veranstaltung wählen die hiermit herzlich eingeladenen
Vertreter/innen der Zukunftsrats-Mitglieder den Koordinierungskreis.**